

## ABSTRAK

*Menarche* adalah kondisi fisiologis yang pasti dialami oleh setiap wanita normal dan tidak perlu dirisaukan. Namun banyak remaja merasa takut, malu dan cemas ketika menghadapi *menarche*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SDN Wonocolo 1 Taman Sidoarjo.

Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu semua remaja putri kelas 5 yang menghadapi *menarche* di SDN Wonocolo 1 Taman Sidoarjo sebesar 30 remaja putri. *Sampling* yang digunakan *non probability sampling* dengan tehnik total *sampling*. Besar sampel sebesar 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, diolah dengan cara *editing, coding, entry, scroring* dan *tabulating*, kemudian dianalisis secara deskriptif dan dipresentasikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden menunjukkan didapatkan sebagian besar (60%) memiliki sikap negatif dan hampir setengahnya (40%) memiliki sikap positif dalam menghadapi *menarche*.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche* sebagian besar memiliki sikap negatif. Oleh karena itu informasi tentang *menarche* sangat diperlukan bagi siswa SD sehingga memiliki pemahaman yang benar tentang *menarche*.

Kata Kunci : Sikap, *Menarche*